**Лекція 18. ФР хворих на ожиріння.**

План

1. Загальне поняття про хвороби при порушеннях обміну речовин.

2. Ожиріння, його класифікація і ступені, ІМТ.

3. Етіологія, патогенез, клініка.

4. Вплив ожиріння на системи і органи людини.

5. Задачі ФР при ожирінні.

6.Особливості дієтотерапії при ожирінні.

7. Особливості ЛФК при ожирінні.

8. Особливості фізіотерапії при ожирінні.

9. Розрахунок і аналіз коефіцієнта втрати маси тіла.

**Література:**

1.Лекційний матеріал.

2. Диагностика и лечение внутренних болезней / Руководство для врачей: в 3-х т. под общей редакцией Ф.И. Комарова Г.- М.: Медицина, 1997. Т.2

3. Диетотерапия при различных заболеваниях / И.К. Латогуз, С.И. Латогуз. – М.: Эксмо, 2008.- 544 с.- (Новейший медицинский справочник).

4. Епифанов В.А. Восстановительная медицина: Справочник /- М.: ГЭОТАР- Медиа, 2007. - 592 с.

5. Коляденко Г.І. Анатомія людини: Підручник. – К.: Либідь, 2001.- 384с.

 6. В.М.Мухін. Фізична реабілітація: Київ, Олімпійська література, 2009. – 488с.

 7. И.И. Пархотик Физическая реабилитация при заболеваниях органов брюшной полости.- К.: Олимпийская литература, 2003. – 224 с.

 8.Порада А.М. Основи фізичної реабілітації: Навч. Посібник / А.М Порада,

 О.В. Солодовник, Н.Є. Прокопчук.- 2-е вид. – К.: Медицина, 2008.- 248 с.

 9. Физическая реабилитация: учебник для студентов высших учебных

 заведений под общей ред. проф. С.Н. Попова.- Изд. 5-е.- Ростов н/Д: Феникс, 2008.- 602 с.